

VREDE VINDEN

De rust en vrede die ik voel als ik in Milsbeek wandel, is eigenlijk een hele bijzondere kwaliteit in deze wereld.

Het nieuws doet verslag van nog een oorlog. O.a. jongeren op 'het festival van de vrede' zijn aangevallen. Op social media luidt een bericht: "Op een dag zou ik graag het nieuws aanzetten en horen dat er vrede op aarde is."

We weten dat zelfs het sterkste leger een land niet kan beschermen zoals vrede beschermt. Maar hoe gaan we vrede op aarde vinden als we geen vrede in onszelf kunnen vinden?

Ons DNA en onze cellen bevatten fotoreceptoren die licht en kleur kunnen ontvangen. Dit beïnvloedt ook onze gemoedstoestand en biedt een nuttige ingang om vrede aan te raken. Het rode deel van het spectrum in ons is de hete, fysieke kant, actie, uitgaan en automatische dingen. Veranderingen gaan langzaam en het heeft een sterk groepsbewustzijn. Het blauw in ons is de kool, introverte en het afwachting deel van ons, verandert sneller en is individueel gericht.

Het is gemakkelijk te zien hoe ruzies ontstaan als de ene persoon in de rode kant van zichzelf zit en de andere in de blauwe. Of hoe, te veel van de ene of de andere kant kan lijden tot een burn-out, woede-uitbarsting of stress. Het is ook duidelijk om te zien dat het de rode aard in ons is die tot oorlog leidt. Maar blauw is niet vrede, het is gewoon de afwezigheid van oorlog.

DE DERDE WEG VINDEN

In de natuurkunde is wit geen kleur. Doordat wit alle kleuren in zich heeft, is het niet verbonden aan één kleur. In de geschiedenis symboliseert de witte vlag oorspronkelijk geweldloosheid en overgave aan Gods wil. Wit is dus een neutraal plek waar vrede kan leven.

De drie primaire kleuren rood, groen en blauw produceren wit in het midden. Om het midden te bereiken, moeten we een weg vinden van de twee naar de balans van drie; het groen in onszelf.

Groen is de kleur van de natuur en is creatief. Het is in het moment zijn, is fris, flexibel en vrij. Groen kan leiden tot wit en dus tot meer vrede in hoe we ons leven leiden en dus tot een beetje meer vrede in de wereld.

Marion Verweij

